



cooperativa de trabajo San Lorenzo Martir Ltda.



# CÁNCER DE MAMA

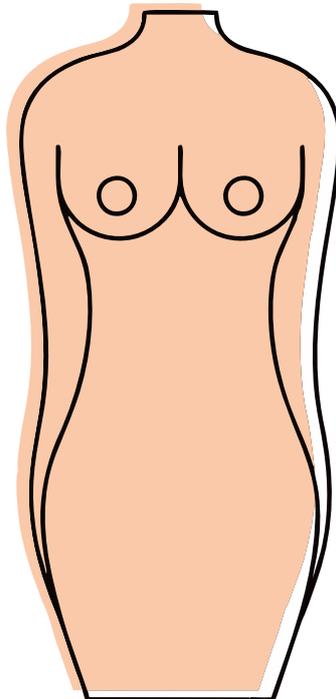
## Autoexploración



Frente al espejo,  
poner los brazos  
pegados al cuerpo  
Buscar bultos o  
anomalías



Repetir los mismos  
movimientos tumbada  
y con una almohada  
debajo de la espalda



Levantar los brazos  
para comprobar si hay  
diferencias entre las  
mamas.



Apretar suavemente  
los pezones para  
comprobar si sale  
alguna secreción.